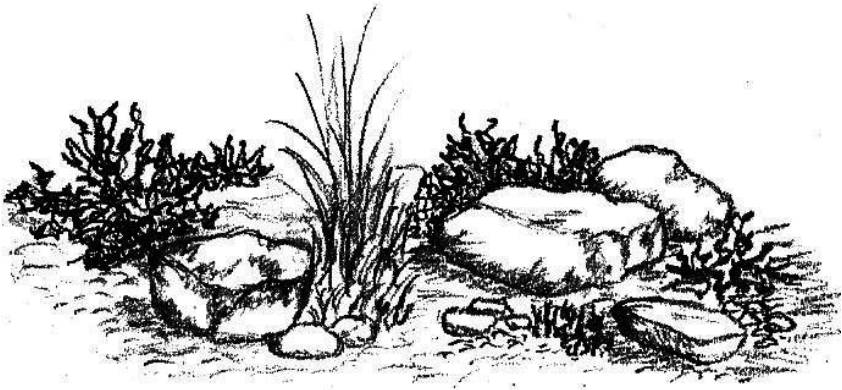


*Mooi verse*  
*uit die*  
*Psalms*

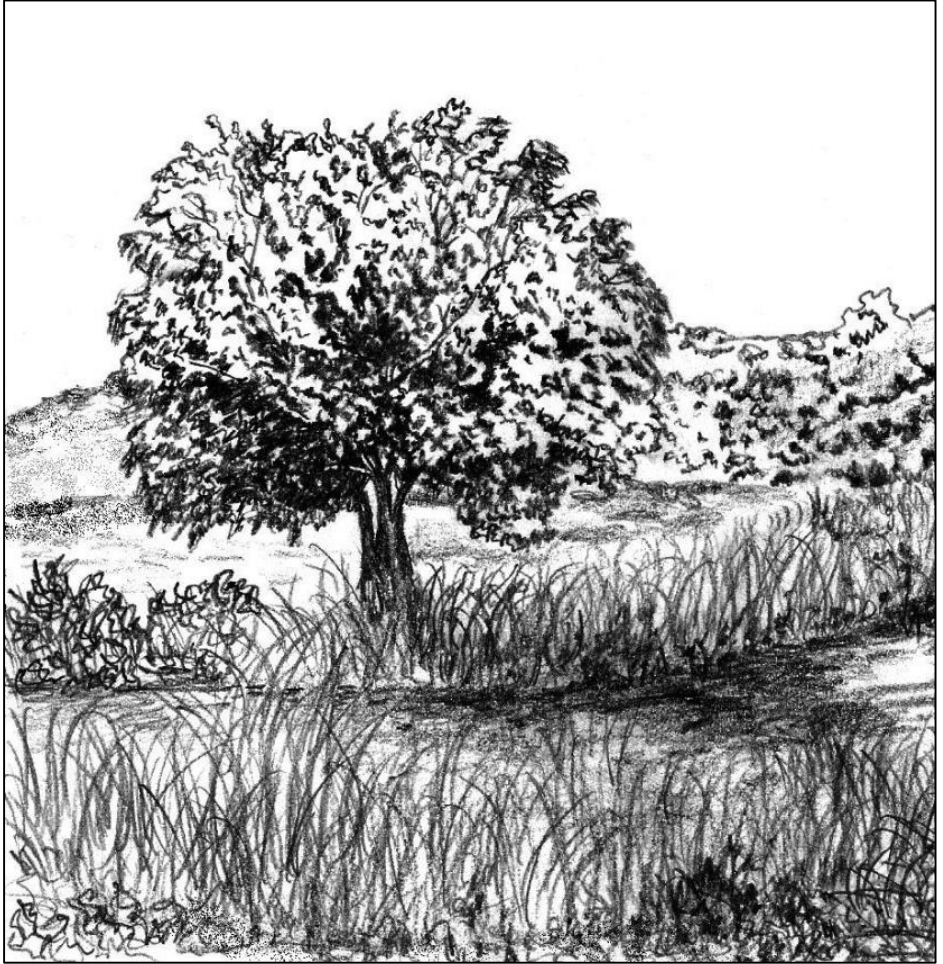


*Mooi verse*  
*uit die*  
*Psalms*



Hierdie boek behoort aan \_\_\_\_\_

Tekeninge deur Heather Oberholzer.

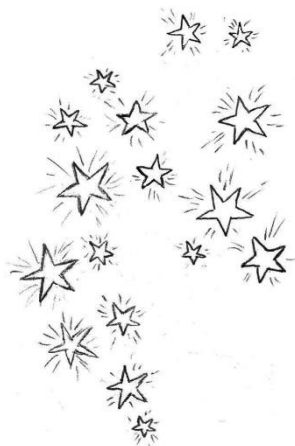


# Psalm 1

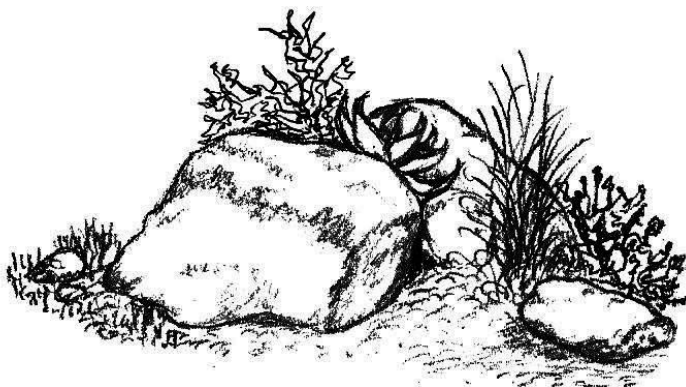
1

1. Welgeluksalig is die man wat nie wandel  
in die raad van die goddelose  
en nie staan op die weg van die sondaars  
en nie sit in die kring van die spotters nie
2. maar sy behae is in die wet van die Here  
en hy oordink sy wet dag en nag.
3. En hy sal wees soos 'n boom  
wat geplant is by waterstrome,  
wat sy vrugte gee op sy tyd  
en waarvan die blare nie verwelk nie,  
en alles wat hy doen,  
voer hy voorspoedig uit.

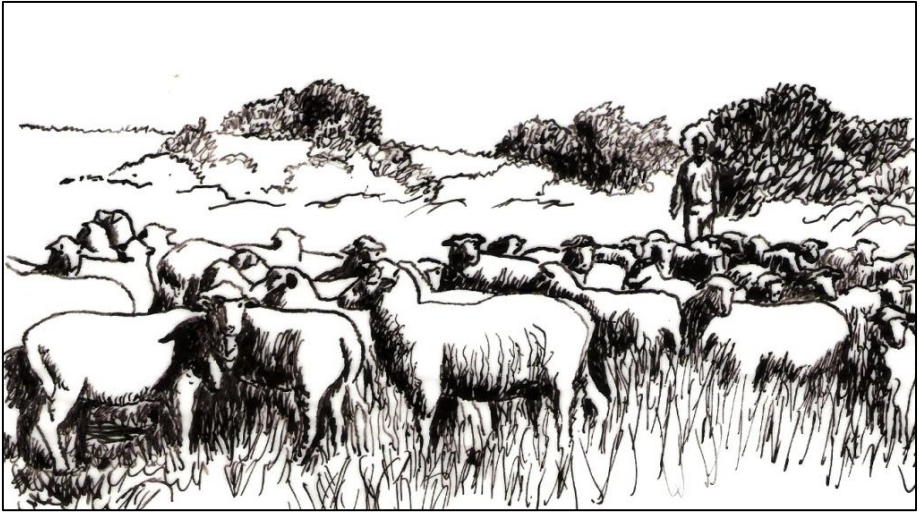
2. Die hemele vertel  
die eer van God,  
en die uitspansel verkondig  
die werk van sy hande.



15. Laat die woorde van my mond  
en die oordenking van my hart  
welbehaaglik wees voor u aangesig,  
o Here, my rots en my verlosser.

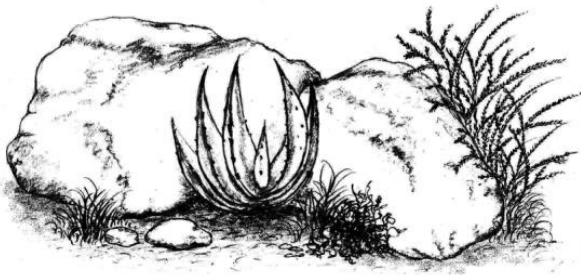


1. Die Here is my herder,  
niks sal my ontbreek nie.



2. Hy laat my neerlê in groen weivelde,  
na waters waar rus is, lei Hy my heen.
3. Hy verkwik my siel,  
Hy lei my in die spore van geregtigheid,  
om sy Naam ontwil.

4. Al gaan ek ook in 'n dal van doodskaduwee,  
sal ek geen onheil vrees nie,  
want U is met my:  
u stok en u staf dié vertroos my.
5. U berei die tafel voor my aangesig  
teenoor my teëstanders,  
U maak my hoof vet met olie,  
my beker loop oor.
6. Net goedheid en guns sal my volg  
al die dae van my lewe,  
en ek sal in die huis van die Here bly  
in lengte van dae.



## Psalm 25

5

4. Here, maak my u weë bekend, leer my u paaie.

5. Lei my in u waarheid en leer my,

want U is die God van my heil,

U verwag ek die hele dag.

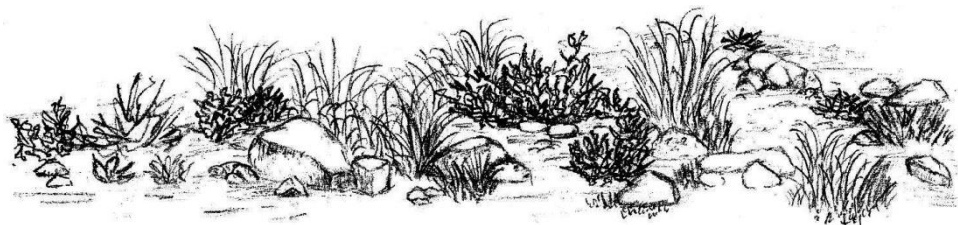
## Psalm 31

6. In u hand gee ek my gees oor,

U het my verlos, Here, God van trou.

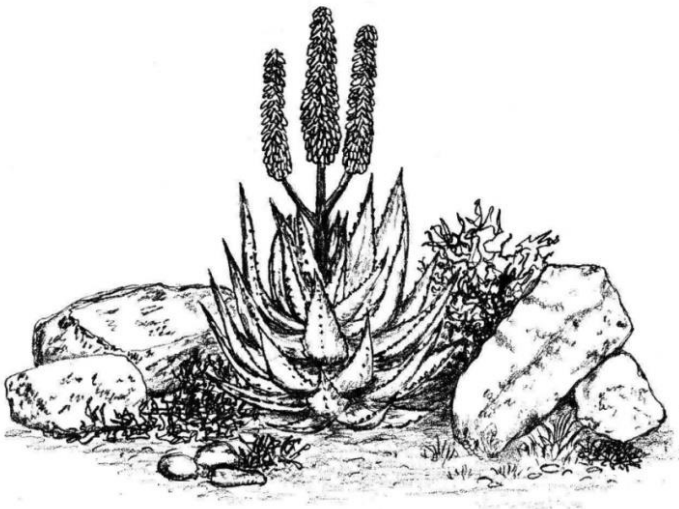
25. Wees sterk, en laat julle hart sterk wees,

almal wat op die Here vertrou.





5. My sonde het ek U bekend gemaak,  
en my ongeregtigheid het ek nie bedek nie.  
Ek het gesê: Ek wil aan die Here  
my oortredinge bely, en U het die  
ongeregtigheid van my sonde vergewe.
8. Ek wil jou onderrig en jou leer  
aangaande die weg wat jy moet gaan,  
Ek wil raad gee, my oog sal op jou wees.



## Psalm 33

7

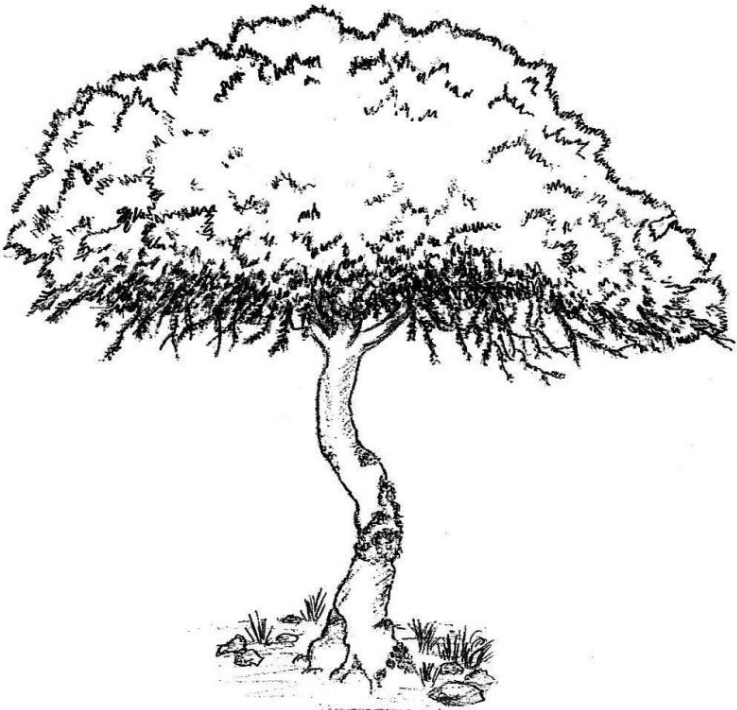
13. Die Here kyk van die hemel af,  
Hy sien al die mensekinders.
14. Uit sy woonplek aanskou Hy  
al die bewoners van die aarde,
15. Hy wat die hart van hulle almal formeer,  
wat let op al hul werke.
18. Kyk, die oog van die Here  
is op die wat Hom vrees.
20. Ons siel wag op die Here,  
Hy is ons hulp en ons skild,
21. want ons hart is bly in hom,  
omdat ons op sy heilige Naam vertrou.

5. Ek het die Here gesoek,  
en Hy het my geantwoord  
en my uit al my vrees gered.
  
8. Die Engel van die Here trek 'n laer  
rondom die wat Hom vrees,  
en red hulle uit.
  
9. Smaak en sien dat die Here goed is,  
geseënd is die man wat by Hom skuil.
  
14. Bewaar jou tong vir wat verkeerd is,  
en jou lippe dat hulle nie bedrog spreek nie.
  
15. Wyk af van wat verkeerd is,  
en doen wat goed is.  
soek die vrede en jaag dit na.

16. Die oë van die Here is op die regverdiges,  
en sy ore tot hulle hulpgeroep.

19. Die Here is naby die wat gebroke is van hart,  
en Hy verlos die wat verslae is van gees.

20. Menigvuldig is die teëspoede  
van die regverdige,  
maar uit dié almal red die Here hom.



3. Vertrou op die Here, en doen wat goed is,  
bewoon die aarde en beoefen getrouheid,
4. en verlustig jou in die Here,  
dan sal Hy jou gee die begeertes van jou hart.
5. Laat jou weg aan die Here oor  
en vertrou op Hom, en Hy sal dit uitvoer,
6. Hy sal jou geregtigheid laat voortkom  
soos die lig en jou reg soos die middag.
23. Deur die Here word die gange van 'n man  
bevestig.
24. As hy val, dan stort hy nie neer nie,  
want die Here ondersteun sy hand.

5. Here, maak my einde aan my bekend  
en wat die maat van my dae is,  
laat my weet hoe verganklik ek is.



**Psalm 40**

2. Ek het die Here lank verwag,  
en Hy het Hom na my toe neergebuig  
en my hulpgeroep gehoor,
3. en Hy het my uit die kuil van vernietiging,  
uit die modderige slyk opgetrek  
en my voete op 'n rots gestel;  
Hy het my gange vasgemaak.

2. Soos 'n hert wat smag na waterstrome,  
so smag my siel na U, o God!
  
3. My siel dors na God, na die lewende God;  
wanneer sal ek ingaan  
en voor die aangesig van God verskyn?



3. Wees my genadig, o God,  
na u goedertierenheid.
4. Was my heeltetal van my ongeregtheid  
en reinig my van my sonde.
5. Want ek ken my oortredinge,  
en my sonde is altyddeur voor my.
6. Teen U het ek gesondig  
en gedoen wat verkeerd is.
12. Skep vir my 'n rein hart, o God, en gee  
opnuut in die binneste van my 'n vaste gees.
19. Die offers van God is 'n gebroke gees;  
'n gebroke en verslae hart sal U, o God,  
nie verag nie!



2. Ja, my siel is stil tot God, van Hom is my heil.

3. Hy alleen is my rots en my heil,

my rotsvesting;

ek sal nie grootliks wankel nie.

8. By God is my heil en my eer,

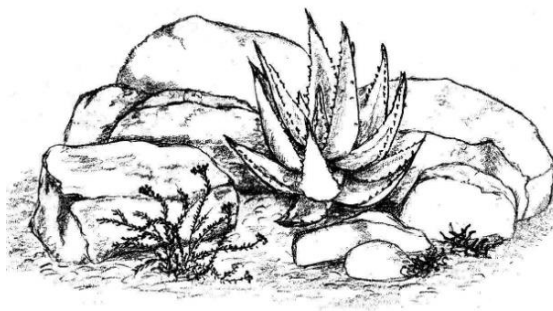
die rots van my sterkte;

my toevlug is in God.

9. Vertrou op Hom altyd, o volk!

Stort julle hart uit voor sy aangesig!

God is 'n toevlug vir ons.



## Psalm 63

15

2. O God, U is my God, U soek ek;  
my siel dors na U, my vlees smag na U,  
in 'n dor en uitgedroogde land, sonder water.
  
4. Want u goedertierenheid is beter  
as die lewe; my lippe moet U prys.
  
5. So sal ek U prys my lewe lank,  
in u Naam my hande ophef.

## Psalm 69

2. Verlos my, o God,  
want die waters het tot by die siel gekom.
  
3. Ek sink in grondelose modder waar geen  
staanplek is nie; ek het in waterdieptes  
gekom, en die stroom loop oor my.

## Psalm 86

16

11. Leer my Here, u weg:  
ek sal in u waarheid wandel;  
verenig my hart tot die vrees van u Naam

## Psalm 90

12. Leer ons om ons dae so te tel  
dat ons 'n wyse hart mag bekom!

## Psalm 91

1. Hy wat in die skuilplek  
van die Allerhoogste sit,  
sal vernag in die skaduwee van die Almagtige.
2. Ek sal tot die Here sê:  
My toevlug en my bergvesting,  
my God op wie ek vertrou.

4. Hy sal jou dek met sy vlerke,  
en onder sy vleuels sal jy skuil.
10. Geen onheil sal jou tref  
en geen plaag naby jou tent kom nie,
11. want Hy sal sy engele aangaande jou  
bevel gee om jou te bewaar op al jou weë.
12. Hulle sal jou op die hande dra,  
sodat jy jou voet teen geen klip stamp nie.
14. Omdat hy My liefhet, sê God,  
daarom sal Ek hom red.  
Ek sal hom beskerm, omdat hy My naam ken.
15. Hy sal My aanroep,  
en Ek sal hom verhoor,  
in die nood sal Ek by hom wees.



1. Juig voor die Here, o ganse aarde!
2. Dien die Here met blydschap;  
kom voor sy aangesig met gejubel.
3. Erken dat die Here God is:  
Hy het ons gemaak, en ons is syne, sy volk  
en die skape van sy weide.
4. Gaan sy poorte in met lof,  
sy voorhowe met lofgesang;  
loof Hom, prys sy Naam.
5. Want die Here is goed;  
sy goedertierenheid  
is tot in ewigheid, en sy  
trou van geslag tot geslag.





1. Loof die Here, o my siel,  
en alles wat binne-in my is, sy heilige Naam!
2. Loof die Here, o my siel,  
en vergeet geeneen van sy weldade nie!
3. Wat al jou ongeregtigheid vergewe,  
wat al jou krankhede genees,
5. wat jou siel versadig met die goeie, sodat jou  
jeug weer nuut word soos dié van 'n arend.
10. Hy handel met ons nie na ons sondes  
en vergeld ons nie na ons ongeregtighede nie.
11. want so hoog as die hemel is bo  
die aarde, so geweldig is sy  
goedertierenheid oor die wat Hom vrees.



12. So ver as die ooste  
verwyderd is van die weste,  
so ver verwyder Hy ons oortredinge van ons.

14. Want Hy, Hy weet watter maaksel ons is,  
gedagtig dat ons stof is.

15. Die mens - soos die gras is sy dae;  
soos 'n blom van die veld, so bloei hy.

16. As die wind daaroor gaan,  
is dit nie meer nie  
en sy plek ken hom  
nie meer nie.

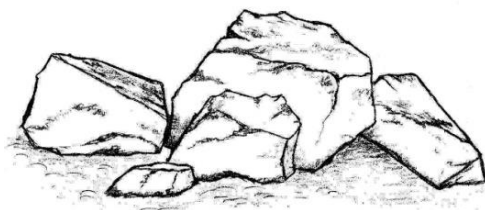
17. Maar die goedertierenheid  
van die Here is van ewigheid  
tot ewigheid oor die wat Hom vrees.



6. Die Here is vir my; ek sal nie vrees nie:  
wat kan 'n mens my doen?

8. Dit is beter om by die Here te skuil  
as om op mense te vertrou.

22. Die steen wat die bouers  
verwerp het, het 'n  
hoeksteen geword.



23. Dit het van die Here gekom;  
dit is wonderbaar in ons oë.

24. Dit is die dag wat die Here gemaak het;  
laat ons daarvoor juig en bly wees.

26. Geseënd is hy wat kom  
in die Naam van die Here!



## Psalm 119

22

9. Waarmee sal die jongeling sy pad suiwer hou?

Deur dit te hou na u woord.

10. Ek soek U met my hele hart;

laat my nie afdwaal van u gebooie nie.

11. Ek het u woord in my hart gebêre,

dat ek teen U nie sal sondig nie.

67. Voordat ek verdruk was, het ek gedwaal;

maar nou onderhou ek u woord.

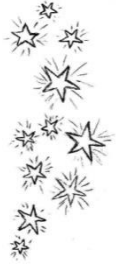
105. U woord is 'n lamp vir my voet

en 'n lig vir my pad.

## Psalm 121

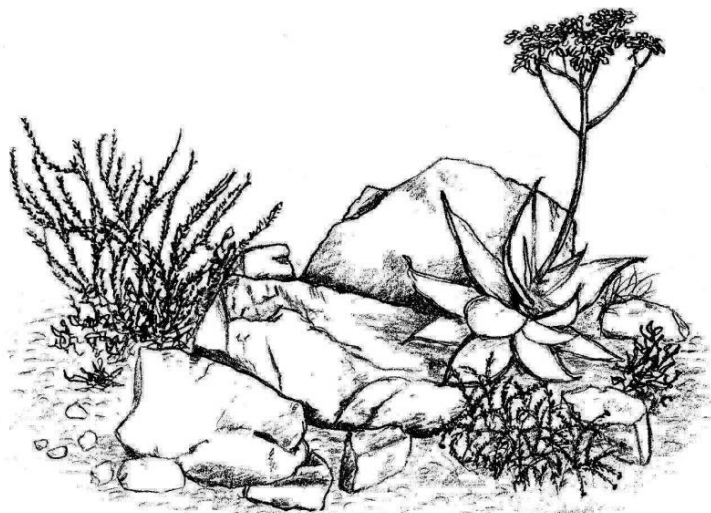
1. Ek slaan my oë op na die berge,

waar sal my hulp vandaan kom?

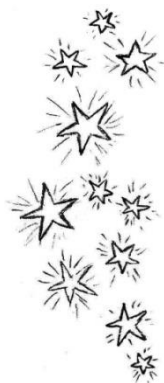


2. My hulp is van die Here  
wat hemel en aarde gemaak het.
3. Hy kan jou voet nie laat wankel nie,  
jou Bewaarder kan nie sluimer nie.
4. Kyk, die Bewaarder van Israel  
sluimer of slaap nie.
5. Die Here is jou Bewaarder,  
die Here is jou skaduwee aan jou regterhand.
6. Die son sal jou bedags nie steek nie,  
die maan ook nie by nag nie.
7. Die Here sal jou bewaar vir elke onheil,  
jou siel sal Hy bewaar.
8. Die Here sal jou uitgang en jou ingang bewaar  
van nou af tot in ewigheid.

1. As die Here die huis nie bou nie,  
tevergeefs werk die wat daaraan bou;  
as die Here die stad nie bewaar nie,  
tevergeefs waak die wagter.
2. Tevergeefs dat julle vroeg opstaan,  
laat opbly, brood van smarte eet -  
net so goed gee Hy dit aan sy beminde  
in die slaap!



1. Here, U deurgrond en ken my.
2. U ken my sit en my opstaan;  
U verstaan van ver my gedagte.
4. Want daar is nog geen woord op my tong nie -  
of U, Here, U ken dit geheel en al.
5. U sluit my in van agter en van voor,  
en U lê u hand op my.
7. Waar sou ek heengaan  
van u Gees en waarheen  
vlug van u aangesig?
8. Klim ek op na die hemel,  
U is daar; en maak ek die doderyk my bed,  
kyk, U is daar!



23. Deurgrond my, o God, en ken my hart;  
toets my en ken my gedagtes;

24. en kyk of daar by my 'n weg is van smart,  
en lei my op die ewige weg!

### **Psalm 145**

18. Die Here is naby almal wat Hom aanroep,  
almal wat Hom aanroep in waarheid.

### **Psalm 147**

3. Die Here genees die wat gebroke is van hart,  
en Hy verbind hulle wonde.

### **Psalm 150**

6. Laat alles wat asem het, die Here loof!

